

Gezeiten Haus Akademie kooperiert mit Skisprung-Legende Sven Hannawald

*„4 gewinnt!“ – Erfolg in Balance Seminare für Führungskräfte*

Bonn, den xy Mai 2017

Mit seinem Grand Slam-Sieg bei der Vierschanzentournee avancierte Sven Hannawald in der Skisprungsaison 2001/2002 zur Legende. Doch trotz seiner Erfolge war er nicht zufrieden - seine schiere Besessenheit nach dem „perfekten Sprung“ und eine permanente Rastlosigkeit macht Hannawald heute für seinen Zusammenbruch verantwortlich. „Meine Erwartungen an mich selbst waren das größte Problem“, weiß er heute. Die Gezeiten Haus Akademie und die Sven Hannawald & Sven Ehrlich Unternehmensberatung haben deshalb ein neues, speziell auf Manager zugeschnittenes Intensiv-Seminar erarbeitet. Im Mittelpunkt steht das frühzeitige Erkennen und Vorbeugen von Stresserkrankungen und Burnout.

In vier Etappen lernen die Teilnehmer beim symbolträchtigen Aufstieg auf eine Skisprungschanze, wie wichtig Pausen und die nötige Balance für eine „gesunde“ Karriere sind. Eine Schanzenführung mit der Skisprung-Legende gehört mit zum Programm, ebenso gemeinsame sportliche Aktivitäten und ein abendlicher Austausch. Ein modernes Stress-Screening zeigt den Teilnehmern die gesundheitlichen Ressourcen, aber auch die möglichen Risiken: ein Burnout kann auf diese Weise frühzeitig erkannt werden. Gleichzeitig lernen die Führungskräfte, sich und ihre Regenerationsfähigkeit besser einzuschätzen und können somit dauerhaft ihre Leistungsfähigkeit erhalten.

Während des Seminars besteht für alle Teilnehmer die Möglichkeit zu Einzelcoachings.

Hinter der Akademie stehen die Gezeiten Haus Kliniken für Psychosomatische Medizin und Traditionelle Chinesische Medizin (TCM), in denen seit über 10 Jahren erfolgreich Patienten, die an Burnout und anderen Stressfolgeerkrankungen leiden, behandelt werden. Mit ihrem ganzheitlichen Ansatz unterstützen die privaten Fachkrankenhäuser Menschen auf ihrem Weg zu einer nachhaltigen Heilung.

Das 3-tägige Intensivseminar findet vier Mal im Jahr an und auf modernen Skisprungschancen in Deutschland statt. Die Teilnehmerzahl ist auf maximal 12 Personen begrenzt. Start ist im Frühjahr 2018.

Wenn Sie Interesse an unserem Angebot haben, freuen wir uns über Ihre Kontaktaufnahme und stehen Ihnen für nähere Informationen gerne zur Verfügung: